



Capital

 **panda**
aluminium

"DENGİYİ SPORLA KURUYORUM"

Yoğun iş temposunu disiplinli bir planlama anlayışıyla yöneten Panda Grubu Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Hüseyin Seherli, iş ve özel yaşam arasındaki dengeyi korumada sporun belirleyici bir rol oynadığını açıkladı.

İş dünyasında tempo hiç düşmezken zamanı nasıl yönettiğiniz aslında liderlik tarzınızı da ele veriyor. Seherli, yoğun iş gündemini disiplinli bir planlama anlayışıyla yönetirken iş ve özel yaşam arasındaki sınırları bilinçli biçimde korumaya çalışan bir isim olarak öne çıkıyor. Gününü nasıl kurguladığını anlatırken, "Yıllardır iş yönetim modelimde önemli gördüğüm noktaları bir zaman çizelgesi ve planlama üzerinden yönetiyorum. Güne başlama saatimden işten çıkış saatime kadar her bir zaman dilimini verimli kullanmaya özen gösteriyorum; günün ilk saatlerinde finans ve istatistiksel konular üzerinde çalışmayı ise daha doğru ve verimli buluyorum" diye aktardı.

Fiziksel olarak aktif olmanın zihinsel performansı doğrudan etkilediğini vurgulayan Seherli, "Beden güçlü olduğunda zihnin de buna uyum sağladığına ve onu takip ettiğine inanıyorum. Gün içinde ofiste uzun süre vakit geçirdiğim zamanlarda toplantılarımı fabrika içinde farklı lokasyonlarda planlayarak fiziksel olarak aktif kalmaya özen gösteriyorum. Spor hayat rutininin bir parçası haline getirmiş biri olarak, spor yapmadığım dönemlerde kendimi daha yorgun ve huzursuz hissediyorum" dedi.

Seherli, spor ve hobileri planlı bir şekilde hayatına dahil ettiğini belirterek, seyahatlerinde konaklayacağı otelin spor olanaklarına dikkat ettiğini ve zamanını kültürel ya da sportif aktivitelerle değerlendirdiğini aktardı. Çocukluğunda basketbol ve futbol ile aktif bir yaşam sürdürdüğünü, basketbol okul takımında kapitanlık yaptığını ifade eden Seherli, bu sporların takım olma, yardımlaşma ve strateji geliştirme becerilerini kazandırdığını söyledi.

Sporun karar alma süreçleri üzerindeki pozitif etkisine de değinen Seherli, golf, kayak ve sörf gibi disiplin gerektiren sporların denge ve disiplini ön plana çıkardığını; bunun iş hayatındaki başarıya da yansıdığını belirtti. Kickboks gibi odaklanmayı gerektiren sporlar sayesinde haftanın başında birikebilecek stresi attığını ve hafta boyunca daha dingin, odaklı ve dengeli çalışabildiğini söyledi. Ayrıca iş ve özel yaşam dengesini korumak için hafta sonları çalışmayı bırakmanın en somut alışkanlığı olduğunu ve hafta içi iş planlarını ekip desteğiyle oluşturarak zamanını verimli kullandığını vurguladı.